



6. CREATION OF AWARENESS BANNER

The NSS units of our college developed an awareness banner during this COVID period to create an awareness among the same to the general public.



D.K.M COLLEGE FOR WOMEN (Autonomous)
Vellore-632001. Ph.No 0416-2263600
www.dkmcollege.org



REDUCE YOUR RISK OF COVID-19 INFECTION

WASH HANDS
Wash your hands with soap or use a hand sanitizer.

COVER A COUGH OR SNEEZE
Cover your mouth/nose with your sleeves or tissue. Dispose the tissue and wash hands afterwards.

SOCIAL DISTANCING
Keep a distance of around 1 meter away from others in public.

STAY AT HOME
Always stay home unless you have an important reason to leave the house.

Self-quarantine tips if you're sick with COVID-19

DO

Stay home, avoid public areas and mass transit.

Isolate yourself from others in your home.

Use a separate bathroom, if possible.

Call ahead before visiting the doctor.

Wash your hands often.

Wear a face mask around other people and pets.

Cover coughs and sneezes.

DON'T

Go outside for any reason.

Let in any non-essential visitors.

Have contact with pets and other animals, if possible.


Share space with housemates, if possible.

Share dishes, utensils, cups, towels or bedding.

Go to the doctor without calling ahead.

Discontinue home isolation until instructed.

Source: CDC



STAY HOME, STAY SAFE STOP COVID-19

Message from NSS UNIT OF DKMC

கொரோனா வைரஸ் காய்ச்சல் (nCOV - 2019)

கொரோனா வைரஸ் என்பது மனிதனுக்கு எளிதில், காய்ச்சல் மற்றும் ஒல்கத்தினால் ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஒரு வகை வைரஸ் சிற்றிடமாகும்.

நோயின் அறிகுறிகள்

- காய்ச்சல், இரத்தம் மற்றும் எலி.
- உடல் சோர்வு.
- ஒரு வாரத்திற்கு முன்பு தொடங்கும் மூச்சு இழப்பு.

கொரோனா வைரஸ் நோய் பரவல் விதம்




- நேரடி அறிவுறுத்தல் காலம், உடல் இடைவெளிப்பாடு, தம்பலம் போதும் போன்றவற்றில் நீரிழிவுவகைகள் மூலம் நேரடியாகப் பரவுகிறது.
- நேரடி இடைவெளி மற்றும் தூவல் மூலம் போன்றவற்றில் சிறிதளவு உடம்பு நீரிழிவுவகைகள் மூலம் நேரடியாகப் பரவுகிறது.




நோய் தடுப்பு நடவடிக்கைகள்


- தினமும் 10 முதல் 15 முறைகள் கைகளை சோப்பு போட்டு நன்றி தேய்க்க வேண்டும்.
- இரத்தம் போதும் தூவல் போதும் ஒல்கை அகக்கூடாது. கைகளை முற்றிலும் கழுவ வேண்டும்.
- சிவிரித நோய் அறிகுறிகளை உடனடியாக மருத்துவமனைக்கு சிறிது நேரத்தில் சென்று சிகிச்சை பெற வேண்டும்.

சிகிச்சைகள்

- எளிதில் மற்றும் காய்ச்சல் அறிகுறிகள் தொடங்கும் உடனே அதற்கு உரிய மருத்துவரை அணுகவும்.
- இரத்தம், உடல் சோர்வு, ஒல்கி போன்ற நீரிழிவு மிகுந்த அளவுகளைப் பற்றதல் வேண்டும்.



24 Hours Control Room

Landline: 044-2951 0300 Mobile: 94443 40495
044-2951 0500 57544 45477